

Suchtpräventionskonzept

Intentionen

Die Schule sollte sich dem erweiterten Erziehungsauftrag bewusst sein und sollte somit auch auf die veränderten Lebenssituationen der Schülerinnen und Schüler eingehen. Gerade im ländlichen Raum ist es demzufolge wichtig, einer eventuellen Suchtgefährdung entgegenzuwirken.

Suchtprävention sollte daher dazu dienen:

- die physische, psychische und mentale Gesundheit der Schülerinnen und Schüler zu fördern,
- ein verantwortungsvolles Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln,
- Informationen zur aktiven Auseinandersetzung mit den verschiedenen Formen des Suchtmittelmissbrauchs, den unterschiedlichen Abhängigkeiten und den damit verbundenen Gefahren zu geben,
- sich dem unmittelbaren Angebot bewusst zu werden und sich entschieden widersetzen zu können,
- durch Präventionsmaßnahmen, die Schülerinnen und Schüler gegenüber suchtproduzierenden Einflüssen zu stärken,
- den Schülerinnen und Schülern Beratungsmöglichkeiten und Hilfen anzubieten.

Verzahnungen

Verzahnungen ergeben sich mit anderen fächer- und jahrgangsübergreifenden Konzepten wie dem Beratungskonzept (regelmäßige „Schüler-Eltern-Lehrer-Gespräche“ (SchEL) und „Digitale Helden“), dem Anlegen eines Portfolios sowie den Aktionen im Rahmen von „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ (Gewaltpräventionskonzept) und den Unterrichtsthemen bestimmter Fächer (siehe tabellarische Übersicht).

Bestehende Aktivitäten

Am Schwalmgymnasium finden diverse Aktivitäten statt, die die Intentionen des Suchtpräventionskonzepts stützen.

- So existiert
 - ein **Maßnahmenkatalog zur Einhaltung des Rauchverbots** als Stufenplan,
 - ein **Handyverbot** seit 2014.
- Bei Problemen können sich die Schülerinnen und Schüler an die **Schulsozialarbeiterin** wenden oder an den **schuleigenen Mediator**, der auch Maßnahmen zum adäquaten Umgang mit Konflikten und zur Förderung sozialer Kompetenzen durchführt.
- Ein **PC-Kurs** wurde in Klasse 5 eingerichtet, u.a. zur Information über den Umgang mit eigenen Daten im Internet.
- In verschiedenen Jahrgangsstufen werden **Workshops zum Thema „Handynutzung“** durchgeführt.
- Seit 2009 wird an der Schule für den Jahrgang 8 eine **Alkoholprävention** im Klassenverband durchgeführt. Hierfür wurden 2011 vom Elternbund vier Rauschbrillen angeschafft.
- Am **KlarSicht-Parcours - JugendRisiko-Check** nimmt das Schwalmgymnasium bereits mit dem zweiten Jahrgang teil (seit 2014). Hier gab es eine **Peergroup als Moderatoren**, d.h. Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe Q1 wurden zunächst durch die Drogenberatungsstelle Homberg geschult und haben dann die Betreuung der einzelnen Stationen des Parcours in Zweierteams übernommen.
- Seit 2010 nehmen einzelne Klassen erfolgreich am **Nichtraucher-Wettbewerb „be smart – don’t start“** teil.
- Seit 2014 existiert das schulische Programm **„Digitale Helden“**, bei dem Schülerinnen und Schüler zu Mentoren für die Internetberatung ausgebildet werden.
- In **Projektwochen** finden regelmäßig Projekte zu suchtspezifischen Themen (z.B. „Fit und stark fürs Leben“, Cannabis), aber auch zu Themen, die Alternativen anbieten (z.B. Hiphop, Tischtennis, Schreibwerkstatt, Theater) statt.
- Ein breites **AG-Angebot** am Nachmittag bietet den Schülerinnen und Schülern vielfältige Möglichkeiten (Chor, Orchester, Tanz, Theater, Fußball, Schach, Vivarium, Chemie, Physik etc.). So ist das Schwalmgymnasium sogar mit dem **Prädikat „tanzsportbetonte Schule“** ausgezeichnet worden.
- Ein **Ruheraum** wird zurzeit eingerichtet.

Suchtpräventionskonzept – eine Übersicht

	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10 (existiert z.Zt. nicht)	Oberstufe
Biologie	Thema Mensch: Ernährung: Gesundheitsvorsorge durch ausgewogene Ernährung, süchtiges Verhalten Atmung: Schäden durch Rauchen				Aufnahme und Verarbeitung von Informationen: Schädigung des Nervensystems durch Gifte, Drogen Blut und Immunsystem: Schädigung von Blutgefäßen durch Rauchen		E: Die Zelle als Teil eines Organismus: Aspekte einer gesunden Ernährung Q3: Neurobiologie: Wirkung von „Drogen“
Chemie							Q1 : Alkohole: Eigenschaften, Struktur, Reaktion, Nachweise, Verwendung)
Religion	<u>Gemeinschaft:</u> - ich bin einmalig - mich stärken - jeder ist anders - was gibt dir Halt?		<u>In Abhängigkeit geraten (Sucht):</u> - wehret den Anfängen (Gemeinschaft, Beratungsstellen) - verschiedene Suchtformen				
Informatik	Umgang mit Daten im Internet						

Außerunterrichtliche Angebote							
	Sozialtraining durch die Schulsozialarbeiterin			Ausbildung der Mentoren	Übernahme einer Mentorenschaft für eine Klasse 5		
Fahrten		Erlebnispäd. Fahrt im Klassenverband		Erlebnispäd. Fahrt als Jahrgangsfahrt			
Prävention „Rauchen“		Be smart – don`t start					
Prävention „Alkohol“				Alkoholprävention seit 2014 KlarSicht-Parcours - JugendRisiko-Check			
Digitale Helden	Digitale Helden (Ausbildung von Mentoren aus dem Jahrgängen 8 und 9 zu Coaches in Fragen bzgl. des Internets und der Handynutzung)						

Stand Mai 2016