

# Unterstützung in Lebenskrisen, bei psychischen Problemen und Erkrankungen

Stand: 09.11.2023



## Schulinterne Unterstützung

<b>Schulsozialarbeit</b>	<b>Martina Umbach</b> ( <a href="mailto:schulsozialarbeit@schwalmgymnasium.de">schulsozialarbeit@schwalmgymnasium.de</a> , 0172-8358416, Büro im Hausmeisterhaus)
<b>Schulseelsorge</b>	<b>Monika Dieling</b> (Ansprechen in der Schule oder Kontakt über <a href="mailto:schulseelsorge@schwalmgymnasium.de">schulseelsorge@schwalmgymnasium.de</a> , Mailbox: 01579-2483401)
<b>Alle Lehrer*innen, zu denen Ihr Vertrauen habt:</b>	<i>Ihr wisst, wo sie zu finden sind, sprecht sie einfach an!</i>
<b>Beratungsnetzwerk am Schwalmgymnasium:</b>	<a href="https://www.schwalmgymnasium.de/wie-wir-arbeiten/kooperation.html">https://www.schwalmgymnasium.de/wie-wir-arbeiten/kooperation.html</a>
<b>Zuständige Schulpsychologin für das SG:</b>	<b>Sabrina Stahl</b> , 05622-790410, <a href="mailto:sabrina.stahl@kultus.hessen.de">sabrina.stahl@kultus.hessen.de</a>
<b>Unterstützung durch Schüler*innen:</b>	SV-Team, Klassensprecher*innen

## Regionale Unterstützungsangebote

Bei **Jugendhäusern und Jugendtreffs** der Gemeinden findet ihr meist ein offenes Ohr und Ablenkung, wenn es euch mal nicht so gut geht.

**Schulpsychologischer Dienst** im Staatlichen Schulamt, Am Hospital 9, 34560 Fritzlar, 05622-790-0  
Lasst euch zu der für eure Schule zuständigen Schulpsychologin oder einer Vertretung durchstellen oder schreibt eine Mail an: [schulpsychologie.ssa.fritzlar@kultus.hessen.de](mailto:schulpsychologie.ssa.fritzlar@kultus.hessen.de)  
Die für das SG zuständige Schulpsychologin Frau Stahl könnt ihr auch direkt erreichen (Mail oder telefonische Durchwahl s.o. im Kasten).

**Beratungsstelle des Schwalm-Eder-Kreises**, Schlesierweg 1, 34576 Homberg (Efze),  
Telefon: 05681-775 600, [beratungsstelle@schwalm-eder-kreis.de](mailto:beratungsstelle@schwalm-eder-kreis.de) (u. a. Jugendberatung).

**Jugendamt Homberg**, Parkstr.6, 34576 Homberg, 05681-775 543

**Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit, Ambulanz**, Kurfürstenstr. 26, 34590  
Wabern, 05683-50980202

**Vitos Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**,  
Cappeler Str. 98, 35039 Marburg, Notfall-Telefonnummer (Tag und Nacht): 06421-4041 (od. 06421-4040)

### Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrische Praxen:

- z.B. Drs. Arend/ Frau Mollerus/ Frau Nonn/ Frau Berlin, Kassel, 0561-576321

## Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutische Praxen in der Nähe:

Diese Liste ist ggf. unvollständig bzw. ändert sich.

Unter <https://www.kvhessen.de/aerzte-psychotherapeuten-finden> findet man kassenzugelassene Therapeuten.

### Schwalmstadt:

- Elizabeth Neißner-Escobar, Heinrich-Bachmann-Str. 9, 34613 Schwalmstadt, Treysa, Tel 06691-9155223, [e.neissner-escobar@gmx.de](mailto:e.neissner-escobar@gmx.de)
- Martina Steinhaus, Bahnhofstr. 20, 34613 Schwalmstadt, Telefon: 06691-9686501, [kindertherapie-treysa@web.de](mailto:kindertherapie-treysa@web.de)
- Dipl.-Psych. Katja Wüst, Heinrich-Bachmann-Str. 9, 34613 Schwalmstadt, Treysa, Tel 06691-9280661
- Dipl.-Psych. Anne Groth, Festungsstraße 9a, 34613 Schwalmstadt, Ziegenhain, Tel 0157-54419684

### Frielendorf:

- Dr. phil. Almut Wiedenhöft, Am Schwimmbad 2, 34621 Frielendorf, Tel. 05684-921806
- Elif Türksoy, Hainstr. 12, 34621 Frielendorf, Tel. 0160-1522613 (für Schüler\*innen ab 18 J.)

**Kirchhain:** Dr. med. Anne Ballauf, Frankfurter Str. 8, 35274 Kirchhain, Tel. 06422-9449888

**Jesberg:** Dipl.-Psych. Evelin Graß, Am Silberg 7, 34632 Jesberg, Tel 06695-4370050

**Neuental:** Mareike Domin, Hauptstr. 3, 34599 Neuental, Tel. 06693-5179964

## Beratung für junge Menschen mit Migrationshintergrund

**Jugendmigrationsdienst**, Birkenweg 2, 34576 Homberg, Juliane Wenderoth, [juliane.wenderoth@ib.de](mailto:juliane.wenderoth@ib.de), [05681-937308](tel:05681-937308), mobil: [0151-14010930](tel:0151-14010930)

## Hotlines

**Telefonseelsorge:** 0800-1110111 oder 0800-1110222 (rund um die Uhr, kostenlos, anonym), auch per Mail / Chat: <https://online.telefonseelsorge.de/>

**Nummer gegen Kummer:** 116111 (montags – samstags: von 14 - 20 Uhr, kostenlos, anonym), auch Online-Beratung per Live-Chat (Mo-Do 14-18 Uhr) oder Mail:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>

## Sichere, anonyme und kostenfreie Onlineberatung

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

[www.kids-hotline.de](http://www.kids-hotline.de) (bis 21 Jahre)

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

[www.youngavenue.de](http://www.youngavenue.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) (Jugendberatung bei Depression mit Test)

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de) (Jugendberatung bei verschiedenen Problemen)

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de) (Peer-Beratung in Lebenskrisen: Hier könnt ihr mit geschulten jungen Menschen schreiben, die selbst Krisen bewältigt haben)

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

[www.das-beratungsnetz.de](http://www.das-beratungsnetz.de)

[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de) (Suizidprävention)

[www.sorgenmail.de](http://www.sorgenmail.de)

[www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)