



Speiseplan



für die Woche vom 24.06. - 28.06.2019 (26. Woche)

	Menü I Ohne Schwein	Menü II Vegetarisch	Menü III Die Alternative	SG Pizza NEU	SG Salat		
Montag		Blumenkohl-Käse-Taler Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln A,C,G,I	Schaschlikgulasch Gulasch, Speckwürfel, Paprika, Tomatensauce, dazu Makkaroni A,F,I	Montag-Donnerstag Pizza Margherita mit Tomatensauce und Käse (1+2) überbacken oder Pizza Salami mit Tomatensauce, Salami und Käse(1+2) überbacken 	Großer Salatteller aus der Salatbar mit Brötchen. In dieser Woche auf Wunsch mit Chicken Nuggets und Dessert 	Neu Neu Neu Montag bis Donnerstag	
Dienstag	Hähnchenbrustfilet Sauce, Rotkohl, Kartoffelpüree Obst A,C,G,I,J	Salzkartoffeln Kräuterdip, Eisbergsalat Obst A,C,G,J				kleines Stück Pizza ohne Salat, ohne Dessert 2€ bitte Marke kaufen	
Mittwoch	Spaghetti Bolognese Hackfleischsauce, Tomatenwürfel, Oregano, geriebener Hartkäse Weberli A,F,G,I		Grüne Sauce mit gekochten Eiern, Salzkartoffeln, (getrennt verpackt) Weberli A,C,G,J				
Donnerstag	gegrillte Hähnchenkeule Sauce, pariser Karotten, Kartoffeln Schokopudding/ Vanillesauce A,F,G,I	Spaghetti fruchtig-mediterrane Gemüsebolognese Schokopudding/ Vanillesauce A,F,G,I				jeweils mit Beilagensalat und Dessert.	Diese Woche Salami

Für das gewünschte Menü muss die entsprechende Essensmarke zum Preis von 3,50€ spätestens am Vortag gekauft werden.

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker.

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Senfsamen; L=Schwefeloxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungs-mittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst