



Unterstützung in Lebenskrisen, bei psychischen Problemen und Erkrankungen

Stand: 03.03.2026



Schulinterne Unterstützung

Schulsozialarbeit	Martina Umbach (schulsozialarbeit@schwalmgymnasium.de , 0172-8358416, Büro im Hausmeisterhaus)
Schulseelsorge	Monika Dieling (Ansprechen in der Schule oder Kontakt über schulseelsorge@schwalmgymnasium.de , Mailbox: 01579-2483401)
Alle Lehrer*innen, zu denen Ihr Vertrauen habt:	<i>Ihr wisst, wo sie zu finden sind, sprecht sie einfach an!</i>
Beratungsnetzwerk am Schwalmgymnasium:	https://www.schwalmgymnasium.de/schulgemeinde/beratungsnetzwerk.html
Zuständige Schulpsychologin für das SG:	Sabrina Stahl , 05622-790410, sabrina.stahl@kultus.hessen.de
Unterstützung durch Schüler*innen:	SV-Team, Klassensprecher*innen



Regionale Unterstützungsangebote

Bei **Jugendhäusern und Jugendtreffs** der Gemeinden findet ihr meist ein offenes Ohr und Ablenkung, wenn es euch mal nicht so gut geht.

Beratungsstelle des Schwalm-Eder-Kreises, Schlesierweg 1, 34576 Homberg (Efze),
Telefon: 05681-775 600, beratungsstelle@schwalm-eder-kreis.de (u. a. Jugendberatung).

Jugendamt Homberg, Parkstr.6, 34576 Homberg, 05681-775 543

Beratung für junge Menschen mit Migrationshintergrund: Jugendmigrationsdienst, Birkenweg 2,
34576 Homberg, Juliane Wenderoth, juliane.wenderoth@ib.de, 05681-937308, mobil: 0151-14010930



Kliniken

Vitos Kinder- und Jugendklinik für psychische Gesundheit, Ambulanz, Kurfürstenstr. 26, 34590
Wabern, 05683-50980202

Vitos Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters,
Cappeler Str. 98, 35039 **Marburg**, Notfall-Telefonnummer (Tag und Nacht): 06421-4041 (od. 06421-4040)



Praxen

Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrische Praxen Kassel: z.B. Drs. Arend/ Frau Mollerus/ Frau
Nonn/ Frau Berlin, Kassel, 0561-576321

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutische Praxen in der Nähe:

Die Liste ist ggf. unvollständig bzw. ändert sich. **Auf diesen beiden Websites finden sich aktuelle Informationen über Therapiemöglichkeiten mit Ort- und Umkreissuche und der Möglichkeit der Eingabe weiterer Suchkriterien:**



- <https://ptk-hessen.de/fur-patienten-und-ratsuchende/psychotherapeutensuche/> (Psychotherapeutenkammer Hessen)
- <https://www.kvhessen.de/aerzte-psychotherapeuten-finden> (Kassenärztliche Vereinigung Hessen: kassenzugelassene Therapeuten)

Schwalmstadt:

- Elizabeth Neißner-Escobar, Heinrich-Bachmann-Str. 9, 34613 Schwalmstadt-Treysa, Tel 06691-9155223, e.neissner-escobar@gmx.de
- Martina Steinhaus, Bahnhofstr. 20, 34613 Schwalmstadt-Treysa, Telefon: 06691-9686501, kindertherapie-treysa@web.de
- Dipl.-Psych. Katja Wüst, Heinrich-Bachmann-Str. 9, 34613 Schwalmstadt-Treysa, Tel 06691-9280661
- Laura Keßler, Friedrich-Ebert-Str. 6, 34613 Schwalmstadt-Treysa, Tel. 0155-63741821, psychotherapie-kessler@gmx.net
- Dipl.-Psych. Anne Groth, Festungsstraße 9a, 34613 Schwalmstadt, Ziegenhain, Tel 0157-54419684

Frielendorf:

- Dr. phil. Almut Wiedenhöft, Am Schwimmbad 2, 34621 Frielendorf, Tel. 05684-921806
- Elif Türksoy, Hainstr. 12, 34621 Frielendorf, Tel. 0160-1522613 (für Schüler*innen ab 18 J.)

Kirchhain: Dr. med. Anne Ballauf, Frankfurter Str. 8, 35274 Kirchhain, Tel. 06422-9449888

Jesberg: Dipl.-Psych. Evelin Graß, Am Silberg 7, 34632 Jesberg, Tel 06695-4370050

Neuental: Mareike Domin, Hauptstr. 3, 34599 Neuental, Tel. 06693-5179964



Hotlines

Telefonseelsorge: 0800-1110111 oder 0800-1110222 (rund um die Uhr, kostenlos, anonym), auch per Mail / Chat: <https://online.telefonseelsorge.de/>

Nummer gegen Kummer: 116111 (montags – samstags: von 14 - 20 Uhr, kostenlos, anonym), auch Online-Beratung per Live-Chat (Mo-Do 14-18 Uhr) oder Mail:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>



Sichere, anonyme und kostenfreie Onlineberatung

www.bke-jugendberatung.de

www.fideo.de (Jugendberatung bei Depression mit Test)

www.telefonseelsorge.de

www.kids-hotline.de (bis 21 Jahre)

www.jugendnotmail.de
(Jugendberatung bei versch. Problemen)

www.das-beratungsnetz.de

www.bke-elternberatung.de

www.youth-life-line.de
(Peer-Beratung in Lebenskrisen: mit geschulten jungen Menschen schreiben, die selbst Krisen bewältigt haben)

www.u25-deutschland.de
(Suizidprävention)

www.youngavenue.de

www.deutsche-depressionshilfe.de

www.nummergegenkummer.de

www.frnd.de (Depression und Suizidprävention)

www.ich-bin-alles.de (Depression und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen)

www.krisenchat.de